



*Legislatura de la Ciudad  
Autónoma de Buenos Aires*

**Expediente 2782-D-2017  
Declara de interés la labor desarrollada por la  
Asociación “Ayuda Mutua Artritis Reumatoidea” (A.M.A.R)**

### **PROYECTO DE DECLARACIÓN**

La Legislatura de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires declara de interés sanitario la labor desarrollada por la Asociación “Ayuda Mutua Artritis Reumatoidea” (A.M.A.R), en el marco del 25° aniversario de su fundación a conmemorarse el 6 de diciembre de 2017.

**Roy Cortina  
Diputado de la Ciudad de Buenos Aires**



*Legislatura de la Ciudad  
Autónoma de Buenos Aires*

## **FUNDAMENTOS**

Señor Presidente:

La artritis reumatoidea es una enfermedad crónica de origen autoinmune que aqueja a las articulaciones a través de su inflamación y, en los casos más severos, puede deformarlas.

Entre sus síntomas iniciales se destacan la rigidez matutina mayor a una hora, la sensación de calor en las articulaciones y la extrema sensibilidad. Otras señales para estar alerta son el dolor torácico al respirar, fatiga, resequedad en los ojos y la boca, nódulos bajo la piel y el entumecimiento de manos y pies.<sup>1</sup>

Es susceptible de producir discapacidades funcionales y laborales, además de disminuir la esperanza de vida de las personas. También altera las actividades de ocio y recreación, en perjuicio de la vida social.

De visita en nuestro país en el año 2010, el especialista Robert Moots de la Universidad de Liverpool, Gran Bretaña, llamaba la atención respecto a que se cree que *"esta enfermedad causa sólo dolor y molestias, pero es mucho más grave. Si no se la trata en forma adecuada, el 90% de las personas afectadas va a perder el empleo debido a sus consecuencias"*.<sup>2</sup>

De esa manera, impacta en la estructura y el funcionamiento de las familias a partir del estrés propio de la convivencia con personas expuestas a crisis emocionales e impredecibles de dolor severo.

Conforme datos de la Sociedad Argentina de Reumatología, la artritis reumatoidea afecta al uno por ciento (1%) de la población mundial, estimándose que en la Argentina hay más de cuatrocientas mil personas que la sufren.

Las mujeres son las más afectadas, representando el setenta y cinco por ciento (75%) del total y la edad más común en la que se presenta es entre los veinte y cincuenta años. Sin embargo, no es exclusiva de un sexo o una franja etaria y puede aparecer también en hombres y durante la niñez.

La detección temprana de la enfermedad y los avances de la medicina, han permitido durante los últimos años mejorar notablemente la calidad de vida de los nuevos pacientes. La difusión de conocimientos generales sobre la artritis reumatoidea se ha vuelto fundamental para reducir el sufrimiento de las personas que viven con ella.

En ese sentido, es importantísima la labor que desempeña en nuestro distrito la asociación civil sin fines de lucro "Ayuda Mutua Artritis Reumatoidea" (A.M.A.R.), fundada el 6 de diciembre de 1992 con el objetivo central de brindar apoyo a quienes la padecen.

Actualmente inscrita en el Centro Nacional de Organizaciones de la Comunidad (CENOC) y la Red Nacional de Organizaciones de la Sociedad

---

<sup>1</sup>Sitio MDZ. Nota del 26 de abril de 2015. "En Argentina, hay 400 mil personas diagnosticadas con artritis reumatoidea".

<sup>2</sup>Sitio Docsalud.com. Nota del 18 de marzo de 2010. "Estiman que más de 400 mil personas sufren artritis reumatoidea en Argentina".



*Legislatura de la Ciudad  
Autónoma de Buenos Aires*

Civil, surgió por iniciativa de un grupo de pacientes que buscaban acompañarse en el transcurso de su enfermedad y compartir sus experiencias.

Posee alrededor de quinientos asociados que suman su esfuerzo a la tarea de concientizar, orientar, defender los derechos de los enfermos, organizar paseos recreativos, jornadas de capacitación, actos sociales y culturales.

Dentro de su sede que funciona en el Hospital Rivadavia, la asociación ha realizado un sinnúmero de talleres de kinesiología grupal, gimnasia grupal de rehabilitación, fisioterapia, terapia ocupacional, gimnasia consciente, expresión corporal, reflexión en grupo coordinada por psicólogos, arte terapia, yoga, consultoría jurídica especializada en derechos para personas con discapacidad y asesoramiento en jubilaciones y pensiones, entre otros.

Muchas de esas actividades sirven de marco a la generación de eventos solidarios como el tejido de colchas que se reparten entre las personas internadas y la colecta de juguetes y golosinas para los niños o de ropa y artículos de perfumería para los adultos mayores.

Con esa misma lógica, A.M.A.R. también fue responsable de la organización de la campaña "OÍD", a través de la cual se juntaron unos doscientos cincuenta audífonos que fueron distribuidos entre personas sin recursos.

Por otra parte, es habitual que la entidad organice encuentros con médicos especializados en reumatología pero también con psicólogos, nutricionistas, gastroenterólogos o profesionales de otras ramas de la salud.

De la misma manera, sus integrantes participan de los congresos médicos organizados por la Sociedad Argentina de Reumatología, a través de un stand de difusión y han formado parte de la Comisión de Discapacidad de la Cancillería Argentina que trabaja para presentar proyectos en las Cumbres Sociales previas a las Cumbres de Presidentes del Mercosur.

Asimismo, han colaborado en la conformación de otras organizaciones de apoyo mutuo a lo largo y ancho de la Argentina, con las cuales ha estrechado vínculos y compartido múltiples reuniones.

Este 2017, se cumple el 25° aniversario de su creación constituyendo una oportunidad inigualable para destacar el valor social de la labor que A.M.A.R. ha llevado adelante durante todos estos años.

En ese sentido, el proyecto que presentamos se dirige a declararla de interés sanitario de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires y por las razones expuestas es, Señor Presidente, que solicitamos su pronto tratamiento.

**Roy Cortina**  
**Diputado de la Ciudad de Buenos Aires**